



Antimobbestrategi

Hvad vil vi med vores antimobbestrategi?

Vi ønsker at vedblive med at have et miljø, hvor man kan udvikle sig, og som er præget af tryghed, respekt, omsorg og tolerance.

Hvad forstår vi ved trivsel?

Trivsel er, når man befinder sig i et miljø, præget af gensidig respekt, tryghed, interesse, omsorg og glæde.

Trivsel er ikke statisk, men en proces, der til stadighed er i bevægelse.

Hvad forstår vi ved mobning?

Mobning er når en person gentagne gange over en vis tid bliver udsat for negative handlinger fra en eller flere personer eller udelukkes fra et socialt fællesskab. Dette gælder både i den fysiske men også i den digitale verden.

Hvad forstår vi ved konflikter?

Konflikter er et udtryk for, at to eller flere personers modstridende interesser eller behov støder sammen og kompromis og samarbejde bliver vanskeligt eller helt ophører.

Forebyggelse

Generelt

Der er mange initiativer, vi på skolen kan foretage os for at forbedre elevernes trivsel, og derved minimere risikoen for mobning. Den vigtigste del af dette arbejde foregår i klasselokalet og i skolegården, hvor det er væsentligt, at børnene mødes af tydelige voksne, der er klar til at gribe ind, hvis det er nødvendigt.

Men arbejdet med elevernes trivsel foregår også i mange andre sammenhænge, og det er skolens opgave at have øje for både det enkelte barn og gruppens samlede situation

Antimobbestrategi

Formål: Alle omkring skolen - elever, skolens personale og forældre ved, at mobning ikke tolereres og skal bekæmpes. Alle på skolen bidrager til en fælles kultur, hvor vi ikke accepterer mobning.

Definition af trivsel:

Alle elever oplever sig anerkendt og bekræftet i relationer med både skolens personale og øvrige elever.

Anerkendelse/bekræftelse beskriver det fundament, hvorpå identitet og selvværd bygges. Den enkelte elev har brug for at føle sig anerkendt som en værdifuld person. Derved kan det blive nemmere at anerkende andre og lytte til dem uden at føle sig provokeret.



Definition af mobning:

- Mobning er, når en person gentagne gange i et længere tidsrum bliver udsat for negative handlinger fra en enkelt eller flere personer. Med "negative handlinger" forstås en ondsindet handling, der påfører offeret ubehag og skade. (Dan Olweus).
- Mobning er bevidst systematisk udelukkelse af en person fra gruppens fællesskab.
- Mobning kan have mange former: fysisk, psykisk, verbalt, digitalt eller negligering.
- Mobning er, når drillerier bliver sårende og vedvarende.

Handleplanen er delt op i to

1. Forebyggelse af mobning
2. Hvad gør børn og voksne når der finder mobning sted?

FOREBYGGELSE AF MOBNING

- Skolens ansatte er rollemodeller. Vi taler med og ikke til eleverne.
- Vi taler pænt med og om hinanden (personale/elever/forældre).
- Forældrene er rollemodeller, som guider deres børn omkring adfærd.
- På skolen arbejder vi målrettet med at øge elevernes fokus på adfærd. På alle klassetrin arbejdes der løbende med kommunikation og social kompetence.
- Alle klasser udarbejder (spille-)regler for, hvordan man opfører sig overfor hinanden. Udgangspunktet er en samtale med eleverne om, hvordan de gerne vil have, andre er over for dem, og dermed også, hvordan de selv skal være over for andre.
- I klasseteamet følges op på konflikter, og der snakkes om klassens generelle trivsel.
- I SFO følges op på konflikter, og der snakkes om gruppernes trivsel.
- Klassens trivsel er fast punkt på forældremøderne i efteråret.
- Alle voksne på skolen viser deres holdning til mobning og medvirker til at skabe en vi-følelse, hvor alle har lige værd.
- Undervisningsmiljøvurdering

Gode antimobbe råd til forældre:

- Omtal ikke dit barns klassekammerater, deres forældre eller ansatte negativt i dit barns påhør.
- Bak op om dit barns forskellige bekendtskaber på kryds i og på tværs af klassen/sfo'en.
- Sæt spot på de ikke synlige børn i klassen.
- Forsøg at opmuntre dit barn til at forsvare de i klassen, der ikke selv kan forsvare sig.
- Interesser dig for -og spørg nysgerrigt ind til dit barns hverdagsliv i skole og sfo.
- Fortæl om egen skolegang.
- Prioriter socialt samvær med de andre forældre til f.eks. arrangementer på skolen.
- Støt læreren/de lærere som prioriterer det sociale liv i klassen.
- Brug forældrerepræsentanter og skolebestyrelsen i antimobbe arbejdet.
- Hjælp dit barn med at de basale behov som kost, søvn og hygiejne er opfyldt.



ELEV-HANDLEPLAN OVER FOR MOBNING

- Sig tydeligt/alvorligt STOP, hvis du bliver drillet og ikke selv synes, det er sjovt.
- Prøv at undgå klikedannelser i frikvarterne, dvs. "lad være med at holde nogen udenfor"
- Hvis du bliver mobbet/drillet, skal du fortælle det til dine forældre eller en anden voksen, du er tryk ved. Du kan også betro dig til en ven, som kan hjælpe dig med at sige det.
- Hvis du ser én på din egen alder eller yngre blive mobbet, skal du hjælpe ved f. eks:
- At stoppe mobningen/drilleriet
- At sige det til en voksen, evt. klasselæreren eller en pædagog i SFO'en

Forebyggende:

- Alle klasser udarbejder regler for, hvordan man opfører sig overfor hinanden.
- Udgangspunktet er en samtale med eleverne om, hvordan de gerne vil have andre, er over for dem og dermed også, hvordan de selv vil være over for andre.
- Der arbejdes på alle klassetrin med adfærd, sprog og trivsel.
- Der ophænges en tydelig handleplan i alle klasser, så eleverne aldrig er i tvivl om, hvad de skal gøre.

Eksempel på handleplan:

1. Hvis du oplever mobning i et frikvarter, skal du finde en gårdvagt eller lærer at sige det til.
2. Du skal ikke se til, men sige stop og finde en lærer.
3. Legeaftaler: Må alle være med i legen - er det OK, at der nogle gange gælder andre regler etc.?
4. Hvis du ser én, der er ked af det eller går alene, skal du spørge ind til, om personen er OK.
5. At se til er også mobning.
6. Hvis en ven betror dig noget alvorligt - for eksempel omkring mobning - skal du sige det til en lærer.

Revideret 24. august 2020

Lotte Lund
Skoleleder